



## **Положение об Открытом конкурсе образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Открытого конкурса образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» (далее — Конкурс).

1.2. Участие в Конкурсе на добровольной и равноправной основе могут принять:  
- образовательные организации высшего образования Российской Федерации; -  
международные образовательные организации высшего образования.

1.3. Конкурс проводится при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Фонда Росконгресс в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее — Ассоциация), Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (далее — МГТУ им. Н.Э. Баумана) и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» (далее — ВОД «Волонтеры-медики»).

1.4. Для организации и проведения Конкурса по согласованию с Ассоциацией, МГТУ им. Н.Э. Баумана и ВОД «Волонтеры-медики» (далее - Стороны) формируется Организационный комитет из представителей Сторон.

1.5. Целью Конкурса является выявление и популяризация эффективного опыта деятельности образовательных организаций высшего образования (далее - ВУЗы) по пропаганде ценностей здорового образа жизни среди обучающихся, профилактике наркомании и противодействию идеологии экстремизма и терроризма, формированию правового сознания молодежи, укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, совершенствованию форм и методов патриотического воспитания, формированию системы межпоколенческих связей и преемственности поколений россиян.

1.6. Задачами Конкурса являются изучение, обобщение и популяризация опыта деятельности ВУЗов по:

- формированию условий для здорового образа жизни участников образовательных отношений и внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий в образовательной среде;
- развитию инклюзивного образования;
- совершенствованию здоровьесберегающей и оздоровительной деятельности;
- созданию и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни среди участников образовательных отношений;
- повышению качества развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

- развитию волонтерского студенческого движения, способствующего формированию негативного отношения к вредным привычкам и развитию моды на здоровый образ жизни среди сверстников;
- профилактике наркомании и формированию антинаркотического мировоззрения среди обучающихся в образовательных организациях высшего образования;
- разработке технологий противодействия распространению идеологии экстремизма и терроризма;
- формированию системы мероприятий по укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей в ВУЗе;
- организации проведения мероприятий по развитию межпоколенческого взаимодействия;
- реализации программ по укреплению института семьи, популяризации традиционных семейных ценностей среди обучающихся и сотрудников ВУЗа;
- созданию программ, направленных на совершенствование форм и методов патриотического воспитания;
- информационному обеспечению и работе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с целью производства контента, направленного на укрепление духовнонравственных ценностей среди молодежи.

## **2. Номинации Конкурса**

2.1. «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» - комплекс мероприятий, направленных на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа к ведению здорового образа жизни, укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей в образовательной среде, совершенствование форм и методов патриотического воспитания. На Конкурс принимаются реализующиеся или уже реализованные мероприятия, показавшие свою эффективность.

2.2. «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах». Участник представляет возможные практики, направленные на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа к ведению здорового образа жизни, укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

2.3. «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети». Участник реализует мероприятия, направленные на распространение ценностей здорового образа жизни, укрепление института семьи, формирование системы межпоколенческих связей и преемственности поколений россиян посредством социальных сетей с использованием инновационного подхода (проведение челленджей, квестов и т.п.). Информационное обеспечение и работа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с целью производства контента, направленного на укрепление духовно-нравственных ценностей среди молодежи.

## **3. Требования к содержанию и оформлению конкурсных материалов**

3.1. Принимаются конкурсные материалы, отвечающие цели и основным задачам Конкурса.

3.2. Конкурсные материалы в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» должны содержать:

- комплексную программу деятельности ВУЗа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий, реализации инклюзивного образования, пропаганде ценностей здорового образа жизни, совершенствованию форм и методов патриотического воспитания;

- план работы ВУЗа по профилактике наркомании среди обучающихся;
- программу по противодействию идеологии экстремизма и терроризма;
- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа по теме Конкурса;
- итоговый презентационный видеоролик о деятельности ВУЗа в данной номинации (15-20 сек.).

Комплексная программа, план профилактики наркомании и программа по противодействию идеологии экстремизма и терроризма участника Конкурса должны содержать:

- актуальность, цель и задачи; ожидаемые результаты;
- перечень мероприятий и отчеты по их реализации;
- методические материалы и перечень публикаций по тематике Конкурса;
- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», где размещены все материалы о деятельности ВУЗа по теме Конкурса; - приложения.

3.3. Конкурсные материалы в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах» должны содержать:

- программу деятельности ВУЗа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий, реализации инклюзивного образования, пропаганде ценностей здорового образа жизни, укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- возможные практики по популяризации здорового образа жизни среди сотрудников и студентов ВУЗа;
- итоговый презентационный видеоролик о деятельности ВУЗа в данной номинации (15-20 сек.)

Программа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий должна содержать:

- актуальность, цель и задачи; ожидаемые результаты;
- перечень мероприятий;
- количественные и качественные показатели; - приложения.

3.4. Конкурсные материалы в номинации «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети» должны содержать:

- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», в которых будет размещаться информация по реализации мероприятий, направленных на распространение ценностей здорового образа жизни посредством социальных сетей с использованием инновационного подхода (проведение челленджей, квестов и т.п.), укрепление института семьи, популяризацию традиционных семейных ценностей, формирование системы межпоколенческих связей и преемственности поколений россиян. В одном указанном конкурсном аккаунте должно быть не менее 1000 (тысячи) подписчиков. В указанном конкурсном аккаунте должно быть размещено не менее 10 публикаций с хэштегом #ЗдоровыйУниверситет;
- информационное обеспечение и работа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с целью производства контента, направленного на укрепление духовнонравственных ценностей среди молодежи;
- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа по теме Конкурса;
- итоговый презентационный видеоролик о деятельности ВУЗа в данной номинации (15-20 сек.).

3.5. Для участия в Конкурсе предоставляются:

- заявка на участие в Конкурсе (Приложение 1);
- титульный лист (Приложение 2);
- краткое содержание/описание конкурсных материалов для дальнейшей публикации в итоговом сборнике (требование к эссе в Приложении 3);
- конкурсные материалы, оформленные в соответствии с требованиями Конкурса и заверенные подписью руководителя и печатью ВУЗа.

3.6. Работы принимаются в электронном варианте на русском языке. Требования к оформлению текста: формат А4, Word (.doc, .docx), шрифт Times New Roman, кегль – 14, межстрочный интервал – 1,5; поля: слева – 30 мм, справа – 10 мм, сверху и снизу – 20 мм.

Если в тексте используются какие-либо сокращения, они обязательно должны быть расшифрованы (даже если они традиционны в данной отрасли науки).

#### **4. Порядок проведения Конкурса 4.1.**

Конкурс проводится в два этапа.

4.2. Первый этап — проходит с 01 октября 2024 года по 11 ноября 2024 года и включает в себя процедуру регистрации и отбора конкурсных материалов.

Электронная версия отсканированных оформленных и подписанных конкурсных материалов в формате Pdf, а также в формате Word отправляется на первый этап Конкурса по электронной почте: **contest.bmstu@mail.ru** (бумажный вариант конкурсных материалов не предусмотрен).

Представленные на Конкурс материалы оцениваются по критериям, изложенным в Приложении 4.

По результатам первого этапа Конкурса Организационный комитет определяет в каждой номинации лучшие пять работ для участия во втором этапе Конкурса.

Материалы, присланные на Конкурс, не рецензируются.

4.3. Руководитель Конкурсной работы несет ответственность за достоверность предоставленных материалов.

4.4. Второй этап проходит с 12 ноября 2024 года по 06 декабря 2024 года и включает в себя определение Организационным комитетом победителей Конкурса.

4.5. По итогам Конкурса в Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Организационным комитетом проводится Торжественная церемония награждения (далее - Торжественная церемония) победителей в каждой номинации среди ВУЗов, принявших участие в Конкурсе.

4.6. Информация о ходе и итогах Конкурса публикуется в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на сайтах: <https://healtech.bmstu.ru/>, <http://www.zdorovyegoroda.ru/>, <http://волонтеры-медики.рф> и на других электронных ресурсах образовательной тематики, на региональных открытых электронных образовательных ресурсах.

4.7. Организаторы Конкурса оставляют за собой право использовать конкурсные материалы в некоммерческих целях (репродуцировать в целях рекламы Конкурса, в методических и информационных изданиях, для освещения в средствах массовой информации, в учебных целях) с целью популяризации эффективного опыта деятельности. Конкурсанты соглашаются с безвозмездной публикацией их работ или фрагментов работ любым способом и на любых носителях.

#### **5. Подведение итогов Конкурса**

5.1. Отбор победителей проводится Организационным комитетом Конкурса в соответствии с критериями оценки по наибольшей сумме набранных баллов.

5.2. Организаторами Конкурса предусмотрены Дипломы для победителей, занявшим призовые места.

5.3. Подведение итогов второго этапа Конкурса включает:

- информирование победителей среди ВУЗов о результатах Конкурса;
- рассылку Организационным комитетом приглашений (с указанием даты и места проведения Торжественной церемонии) победителям среди ВУЗов;
- подготовку и рассылку благодарственных писем участникам второго этапа Конкурса.

5.4. Оплата проезда и проживания победителям среди ВУЗов (их представителям) осуществляется отправляющей стороной.

## **6. Контакты Организационного комитета Конкурса**

6.1. Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»

162608, Вологодская область, г. Череповец, пр-т Строителей, д. 4А.

Шестакова Татьяна Евгеньевна - Исполнительный директор Ассоциации

Телефон/факс: (8202) 57-89-85

Электронная почта: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)

Официальный электронный ресурс: <http://www.zdorovyegoroda.ru/>

6.2. МГТУ им. Н.Э. Баумана

105005, г. Москва, Госпитальный переулок 4/6

Миронов Алексей Сергеевич – директор Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» МГТУ им.

Н.Э. Баумана

Телефон/факс: (499) 263-67-68

Электронная почта: [contest.bmstu@mail.ru](mailto:contest.bmstu@mail.ru)

Официальный электронный ресурс: <https://healtech.bmstu.ru/>

6.3 Всероссийское общественное движение «Волонтеры — медики»

125009, г. Москва, ул. Тверская, 20/1с1, этаж 5, офис 519

Зацепурина Анастасия Владимировна - Председатель ВОД «Волонтеры -медики»

Телефон/факс: (495) 796-03-06 Электронная

почта: [info@volmedic.com](mailto:info@volmedic.com)

Официальный электронный ресурс: <https://волонтеры-медики.рф>

Приложение 1

Заявка  
на участие в Открытом конкурсе  
образовательных организаций высшего образования  
«Здоровый университет»

Название Конкурсных материалов	
Название организации (полностью)	
Адрес организации (с указанием почтового индекса)	
Телефон, E-mail организации	

---

Подпись, дата

ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Наименование учреждения высшего образования

---

Фамилия, имя, отчество ректора

---

Юридический адрес, контактные телефоны и адреса (в т.ч. электронные)

---

ФИО, должность, контактные телефоны, электронный адрес ответственного лица от учреждения (для оперативной связи) \_\_\_\_\_

Наименование номинации \_\_\_\_\_

Даем согласие на использование персональных данных и право размещения на электронных ресурсах Конкурсных материалов.

Печать

Подпись

2024 год

Приложение 3

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ЭССЕ

---

(указать федеральный округ или город)



---

(название образовательной организации высшего образования полностью)

Название конкурсных материалов \_\_\_\_\_

Эссе принимаются на русском языке — в электронном виде в формате Word (.doc, .docx), шрифт Times New Roman, высота кегля — 14 pt, межстрочный интервал — 1,5. Поля: слева — 30 мм, справа — 10 мм, сверху и снизу — 20 мм. Объем 3-5 стр.

Критерии оценки Открытого конкурса  
образовательных организаций высшего образования  
«Здоровый университет»

<b>№ п\п</b>	<b>Критерий</b>	<b>Описание критерия</b>	<b>Баллы</b>
1.	Актуальность	Соответствие приоритетам, целям и задачам Конкурса.	10
2.	Креативность	Применение нестандартных решений при реализации практики, наличие технологических или социальных инноваций.	10
3.	Эффективность	Достижение практических результатов в соответствии с затраченными ресурсами.	10
4.	Адресность	Ориентированность на студентов и сотрудников участника Конкурса в решении проблем популяризации здорового образа жизни.	10
5.	Практическое применение	Возможность распространения положительного опыта реализации практики на другие субъекты Российской Федерации и муниципальные образования.	10
6.	Публичность	Учитываются количество лайков в социальных сетях и оценка экспертной группы. Наличие мультимедийного обеспечения конкурсных материалов.	10
того			60