

Подведены итоги Открытых конкурсов среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и среди студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров!» за 2024 год

Конкурсы проводятся ежегодно, начиная с 2015 года. В этом году традиционно среди победителей оказалось Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».

В 2015 году учредителями Конкурсов стали Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» (далее – Ассоциация), исполнительным директором которой является Шестакова Татьяна Евгеньевна, член Общественного совета при Министерстве здравоохранения Российской Федерации, и Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (МГТУ им. Н.Э. Баумана), ректором которого с октября 2021 года является Михаил Валерьевич Гордин.

С 2019 году, в связи с увеличением количества участников из числа студентов и вузов Минздрава России, соучредителем Конкурсов становится Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»), руководит которым Бабкина Анна Витальевна.

В 2024 году, в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», соучредителем конкурсов стал Фонд «Росконгресс». Фонд «Росконгресс» - социально ориентированный нефинансовый институт развития, крупнейший организатор общероссийских, международных, конгрессных, выставочных, деловых, общественных, молодежных, спортивных мероприятий, создан в соответствии с решением Президента Российской Федерации.

Таким образом, с 2019 года Конкурсы проводятся при поддержке **Первого заместителя председателя Комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Галины Николаевны Кареловой** в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее – Ассоциация), Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением

высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (далее – МГТУ им. Н.Э. Баумана), ВОД «Волонтеры-медики» и Фондом «Росконгресс».

Организаторами Конкурсов в 2024 году были внесены дополнения и изменения в Положение об «Открытом конкурсе образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и в Положение об «Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров». Дополнения касаются задач Конкурсов и направлены на формирование системы мероприятий по укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей в ВУЗе; организацию проведения мероприятий по развитию межпоколенческого взаимодействия; реализацию программ по укреплению института семьи, популяризации традиционных семейных ценностей среди обучающихся и сотрудников ВУЗа; созданию программ, направленных на совершенствование форм и методов патриотического воспитания.

Разрабатываются и внедряются новые современные здоровьесберегающие технологии, в том числе цифровые с использованием искусственного интеллекта. Новыми пространствами для их реализации стали информационно-коммуникационная среда «Интернет», социальные сети и мессенджеры.

В этом конкурсном году к работам на темы пропаганды ценностей здорового образа жизни добавилось большое количество работ по проблемам волонтерской и добровольческой деятельности, противодействия идеологии экстремизма, наркогенной субкультуры, укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, совершенствованию форм и методов патриотического воспитания, формированию системы межпоколенческих связей и преемственности поколений россиян.

Всего во Всероссийском Конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и Всероссийском конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» в 2024 году приняло участие 160 образовательных организаций и более 130 научных работ и проектов. По итогам работы Конкурсной комиссии в этом году победителями признаны 18 ВУЗов в 3 номинациях и 15 научно-практических студенческих работ в 2 номинациях.

География победителей ВУЗов показывает масштабы конкурса: города Хабаровск, Новосибирск, Барнаул, Тверь, Архангельск, Волгоград, Уфа, Казань, Казань, Набережные Челны, Санкт-Петербург, Курск, Москва, Череповец, Томск и другие.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г.

Хабаровск принимает участие **7** раз, а становится победителем в **шестой раз**. В 2024 году университет представил проекты: «Больничные клоуны», «Счастливые зубки», «Азбука репродуктивного здоровья». Предложенные практики направлены на здоровьесбережение детей и молодежи Хабаровского края, на стимулирование рождаемости и пропаганду женского предназначения, на привлечение коллектива университета к новым вызовам, эффективно противостоять которым может только сплоченный университет с идеологией традиционных духовно-нравственных ценностей, объединяющих социально активную молодежь со зрелым гражданским самосознанием, готовностью прийти на помощь нуждающимся

Некоторые Вузы подали заявки сразу на несколько номинаций Конкурса «Здоровый и университет» и «Будь здоров», предложив сразу по два-три разных проекта. Это **«Курский государственный медицинский университет»** Министерства здравоохранения Российской Федерации, **Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Институт гуманитарных и социальных наук Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уфимский университет науки и технологий» г. Уфа**, **«Ростовский государственный медицинский университет»** Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Конкурсная комиссия отметила большой вклад в руководство студенческими конкурсными работами следующих научных руководителей: **Шамсутдинову Юлию Ханифовну**, старшего преподавателя кафедры английского языка и межкультурной коммуникации Высшей школы зарубежной филологии лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий; **Дарью Сергеевну Алюшину**, начальника социального центра «Курского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации; **Дядикову Ирину Глебовну**-кандидата медицинских наук, доцента заведующая кафедрой здорового образа жизни и диетологии и **Дудареву Викторию Андреевну** – ассистента кафедры здорового образа жизни и диетологии "Ростовского государственного медицинского университета" Министерства здравоохранения Российской Федерации; **Потапова Александра Анатольевича**, кандидата медицинских наук, доцента кафедры гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова «Донецкого государственного медицинского университета имени М. Горького».

Студенты все больше заинтересованы в формировании культуры безопасного образа жизни и улучшении взаимодействия между университетами в области пропаганды ценностей здоровья, формировании мотивации здорового образа жизни, организации волонтерской и добровольческой деятельности, противодействию проникновению в образовательную среду идеологии экстремизма, терроризма и наркогенной субкультуры.

Образовательная среда должна стать полностью безопасной!

Конкурсная комиссия в этом году приняла решения присвоить звания победителей в каждой номинации сразу нескольким ВУЗам, набравшим одинаковое количество баллов.

Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» (далее – Ассоциация)

<http://www.zdorovyeгорода.ru/>

С 2010 года в России успешно осуществляет свою деятельность по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения российская Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки». Сегодня в Ассоциацию входят 152 муниципальных образований, которые представляют 32 субъекта Российской Федерации из 7 федеральных округов (Приволжский, Сибирский, Северо-Западный, Северо-Кавказский, Южный, Центральный, Дальневосточный), численность населения которых составляет уже более 22 млн человек.

Одними из приоритетных направлений деятельности Ассоциации являются пропаганда ценностей здоровья и формирование моды на здоровый образ жизни, внедрение здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий, духовно-нравственное, патриотическое и антинаркотическое воспитание граждан.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (МГТУ им. Н.Э. Баумана).

Ректором МГТУ им. Н.Э. Баумана с октября 2021 года является Михаил Валерьевич Гордин.

<http://www.bmstu.ru/>

В МГТУ им. Н.Э. Баумана с 1996 года разработана и реализуется «Комплексная программа здоровьесберегающего, психолого-педагогического и медико-социального сопровождения образовательного процесса, в том числе инклюзивного для студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»

Популяционный мониторинг состояния здоровья учащихся и социально-психологического благополучия студентов осуществляется в рамках совместной деятельности Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» (УМЦ ЗТПН) и кафедры «Физическое воспитание». В учебный процесс успешно внедряются современные цифровые оздоровительные, здоровьесберегающие и здоровьесформирующие методики и инклюзивные техники.

Кафедра «Физическое воспитание» и Учебно-методический центр «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» МГТУ им. Н.Э. Баумана определены ректором ответственными за взаимодействие с Ассоциацией и ВОД «Волонтеры-медики» по организации и проведению Конкурсов.

Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»

<https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/o-nas/>

Движение «Волонтеры-медики» основанное в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийской общественной организации.

Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. Своей миссией они считают возрождение традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению. При поддержке Министерства здравоохранения РФ в России открыты 89 региональных отделения ВОД «Волонтеры-медики», объединяющих более 159 тысяч человек. Ежегодно помощь и поддержку волонтеров-медиков получают около 4 миллионов россиян.

Партнерами ВОД «Волонтеры-медики» выступают более пяти тысяч медицинских, образовательных, общественных и других организаций по всей России.

Результаты Всероссийского конкурса среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в 2024 году

Номинация: «Продвижение ценностей ЗОЖ через социальные сети».

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Новосибирский государственный педагогический университет» г. Новосибирск**

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Белгородский государственный технологический университет» им. В.Г. Шухова», г. Белгород**

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого», г. Тула**

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Череповецкий государственный университет» г. Череповец**

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Рязань**

Номинация: «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни»

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации г. Волгоград**

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Тверской государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации г. Тверь**

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования **"Казанский (Приволжский) федеральный университет", город Казань**

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования **«Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Томск**

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования **«Вологодский государственный университет». г. Вологда**

Набережночелнинскому институту (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования **«Казанский (Приволжский) федеральный университет», г. Набережные Челны**

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Архангельск

Номинация: «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах»

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Хабаровск

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Санкт-Петербург

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» г. Москва

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Курск

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Воронеж

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Барнаул

Результаты Всероссийского конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» в 2024 году

Номинация: «Продвижение ценностей ЗОЖ через социальные сети».

Победителями стали три работы:

Студенческая работа «Здоровая Россия за справедливый мир!».

Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Институт гуманитарных и социальных наук Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уфимский университет науки и технологий» г. Уфа

Авторы проекта:

1. Байгускарова Аделина Рустемовна магистратура 1 курс, Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий.
2. Каратеева Дина Андреевна бакалавриат 3 курс, Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий.
3. Ким Виктория Игорьевна бакалавриат 1 курс, Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий.
4. Хузиева Алия Салаватовна бакалавриат 1 курс, Высшая школа зарубежной филологии, лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий.

Руководитель: Шамсутдинова Юлия Ханифовна, старший преподаватель кафедры английского языка и межкультурной коммуникации Высшей школы зарубежной филологии лингвистики и перевода Института гуманитарных и социальных наук Уфимского университета науки и технологий

Студенческая работа «Формирование культуры здоровья молодежи через социальные сети».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Краснодар

Авторы проекта:

1. Тамамян Диана Наириевна, студентка 3 курса лечебного факультета
2. Васикина Дарья Михайловна, студентка 3 курса лечебного факультета
3. Суховой Юлия Дмитриевна, студентка 4 курса лечебного факультета

Руководитель: Лагутин Александр Олегович. Проректор по молодежной политике и воспитательной работе, доцент кафедры философии, психологии и педагогики

Студенческая работа «Опасности.нет».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Курск

Автор проекта:

Тугова Виолетта Борисовна, студентка 4 курса лечебного факультета

Руководитель: Дарья Сергеевна Алюшина, начальник социального центра КГМУ

Второе место заняла:

Студенческая работа «Шаги навстречу спорту»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский государственный университет» г. Вологда

Авторы проекта:

1. Полицын Алексей Дмитриевич студент 4 курса Педагогическое образование. Физкультурное образование
2. Бурова Софья Андреевна студентка 4 курса Педагогическое образование. Физкультурное образование
3. Богданова Анастасия Сергеевна студентка 4 курса Педагогическое образование. Физкультурное образование
4. Старикова Валерия Владимировна студентка 4 курса Педагогическое образование. Физкультурное образование
5. Шарапова Анна Александровна студентка 4 курса Физкультурное образование.

6. Богданова Полина Сергеевна студентка 4 курса Педагогическое образование.
Физкультурное образование

Руководитель: Почтовая Алина Дмитриевна, ассистент кафедры психологии,
педагогике и социальной работы

Студенческая работа «Здоровое поколение»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Курск

Автор проекта:

Бабаева Мадина Акифовна студентка 5 курса лечебного факультета

Руководитель: Дарья Сергеевна Алюшина, начальник социального центра КГМУ

Третье место заняла:

**Студенческая работа: «Спортивно-информационная рубрика о студентах»
Будь здоров»**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Донецк

Авторы проекта:

1. Ганнуша Кирилл Евгеньевич факультет медико-фармацевтический, 5 курс.
2. Лашенко Юлия Руслановна факультет медико-фармацевтический, 4 курс.
3. Парамеева Ольга Дмитриевна факультет медико-фармацевтический, 5 курс.

Руководители: Ежелева Марина Игоревна, доктор медицинских наук, доцент
кафедры гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова

Буканов Евгений Кириллович, ассистент кафедры медицинской физики,
математики и информатики.

**Номинация: «Эффективные практики вовлечения обучающихся и
сотрудников в здоровый образ жизни»**

1 место заняли три работы:

Студенческая работа «Штаб волонтерских отрядов КГМУ».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. г. Курск

Автор:Заднепровский Алексей Сергеевич, студент 5 курса лечебного факультета

Руководитель: Алюшина Дарья Сергеевна, начальник социального центра ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России

Студенческая работа «Пищевые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у лиц молодого возраста на основании анализа фактического питания (13 лет наблюдения)».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. г. Ростов-на-Дону

Авторы:

- 1.Крюкова Арина Александровна, студентка 6 курса, лечебно-профилактического факультета
2. Львова Екатерина Романовна, студентка 2 курса, педиатрического факультета
3. Иващенко Софья Олеговна студентка 6 курса, педиатрического факультета

Руководитель: Дядикова Ирина Глебовна-кандидат медицинских наук, доцент заведующая кафедрой здорового образа жизни и диетологии

Дударева Виктория Андреевна –ассистент кафедры здорового образа жизни и диетологии

Студенческая работа: «Здоровый университет-от теории к практике»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького», Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Донецк

Автор: Алексеенко Альбина Анатольевна студентка 4 курса лечебного факультета

Руководитель: Потапов Александр Анатольевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и экологии им. проф. О.А. Ласткова

Второе место заняли:

Студенческая работа «Физическая культура и здоровье - студенческая формула успеха»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург

Авторы: Иванова Ольга Алексеевна студентка 1 курса факультета здоровья и реабилитологии

Руководители: Терехин Владимир Сергеевич - доцент, канд.пед.наук, доцент кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта"

Терехина Анна Сергеевна - специалист по учебно-методической работе 1 категории Учебного отдела Учебно-методического управления ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта»

Шаламова Олеся Викторовна - доцент, канд.пед.наук кафедры теории и методики фехтования им. К. Т. Булочко ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта"

Дрожко Юлия Валерьевна - преподаватель кафедры теории и методики физической культуры ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта"

Студенческая работа «Знай прошлое, твори будущее!»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, г. Волгоград

Авторы:

1. Безуглов Иван Денисович студент 5 курса лечебного факультета

2. Короченцев Валерий Геннадьевич студент 5 курса лечебного факультета

Руководитель: Ткачева Надежда Дмитриевна, старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья

Студенческая работа «Представление о рациональном питании у лиц молодого возраста на примере медицинского колледжа».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. г. Ростов-на-Дону

Авторы:

1. Крюкова Арина Александровна студентка 6 курса лечебно-профилактического факультета

2. Сыпченко Алла Михайловна.-студентка 5 курс педиатрического факультета

3. Иващенко Софья Андреевна студентка 3 курса лечебно-профилактического факультета

Руководители: Дядикова Ирина Глебовна-кандидат медицинских наук, доцент заведующая кафедрой здорового образа жизни и диетологии

Бурлачко Яна Олеговна -ассистент кафедры здорового образа жизни и диетологии

Третье место заняли:

Студенческая работа: «Волонтерский центр СГМУ и воспитание культуры здоровья обучающихся»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Архангельск

Авторы: 1. Васильев Антон Алексеевич студент 4 курса педиатрического факультета

2. Коновалова Мария Алексеевна студентка 3 курса педиатрического факультета

3. Коноплева Дарья Анатольевна студентка 2 курса педиатрического факультета

4. Малышева Алина Алексеевна студентка 3 курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии

5. Шапкина Полина Сергеевна студентка 5 курса лечебного факультета

Руководитель: Корниенко Кристина Борисовна, кандидат филологических наук, начальник Управления по воспитательной и социальной работе

Студенческая работа-«Настоящий ЗОЖ»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Томск

Автор: Андреева Елизавета Александровна, студентка 3 курса педиатрического факультета