

штатб здоровья



Штаб здоровья

Это комьюнити людей, которые ведут здоровый образ жизни, заботятся о себе и своем здоровье и заряжают других на ЗОЖ

Не важно учитесь вы, работаете или уже вышли на пенсию — вы можете создать свой Штаб здоровья в своей организации и продвигать тему ЗОЖ





310 штабов
в **78** субъектах
России

и мы не собираемся останавливаться на этом

Чем занимается Штаб здоровья?

→ Популяризирует здоровый образ жизни в своей организации;

→ Проводит мероприятия в рамках Марафона «Поколение ЗОЖ» и привлекает новых участников;
(об этом чуть попозже)

→ Создает новые форматы мероприятий, чтобы ЗОЖ становился доступнее и интереснее;

→ Набирает и обучает волонтеров



Что такое Марафон «Поколение ЗОЖ»?

Всероссийский марафон ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ»:

9

Месяцев
(март - ноябрь)

Тем по здоровому образу жизни

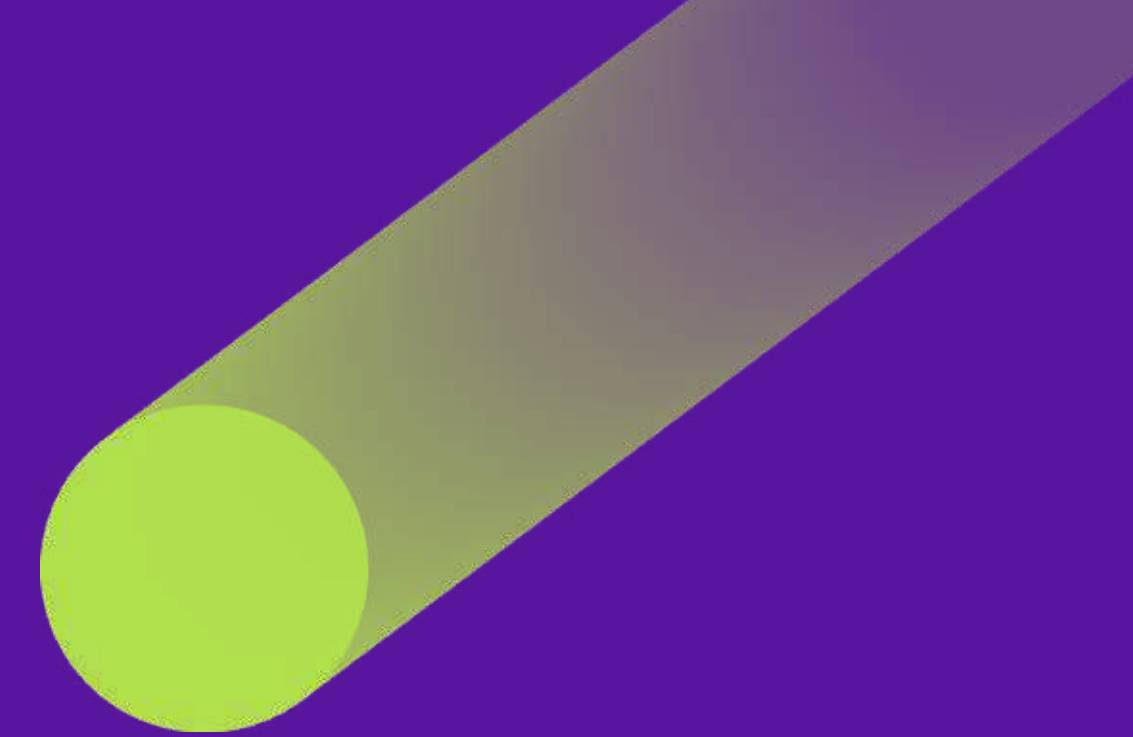
Полезных привычек

1 592 000 участников

Форматы мероприятий:

- танцевальные зарядки
- онлайн-квизы
- квесты о компонентах ЗОЖ
- встречи с экспертами сферы ЗОЖ
- подкасты
- товарищеские матчи и соревнования
- киновстречи и вечера подкастов
- ЗОЖ-пикники и походы

Вы можете организовать собственные:



- региональные акции
- прямые эфиры с экспертами
- тренинги и мастер-классы
- энерго-точки
- брейн-ринги
- публичные дебаты
- массовые зарядки

Или придумать что-то совершенно новое

Открыв штаб здоровья вы можете создать свою идеальную команду по спасению здоровья



Штаб здоровья БГПУ на базе им. М.Акмиллы получил грантовую поддержку на форуме волонтеров-медиков и реализовал собственный проект Марафон Здоровья «FamilyZОЖ»

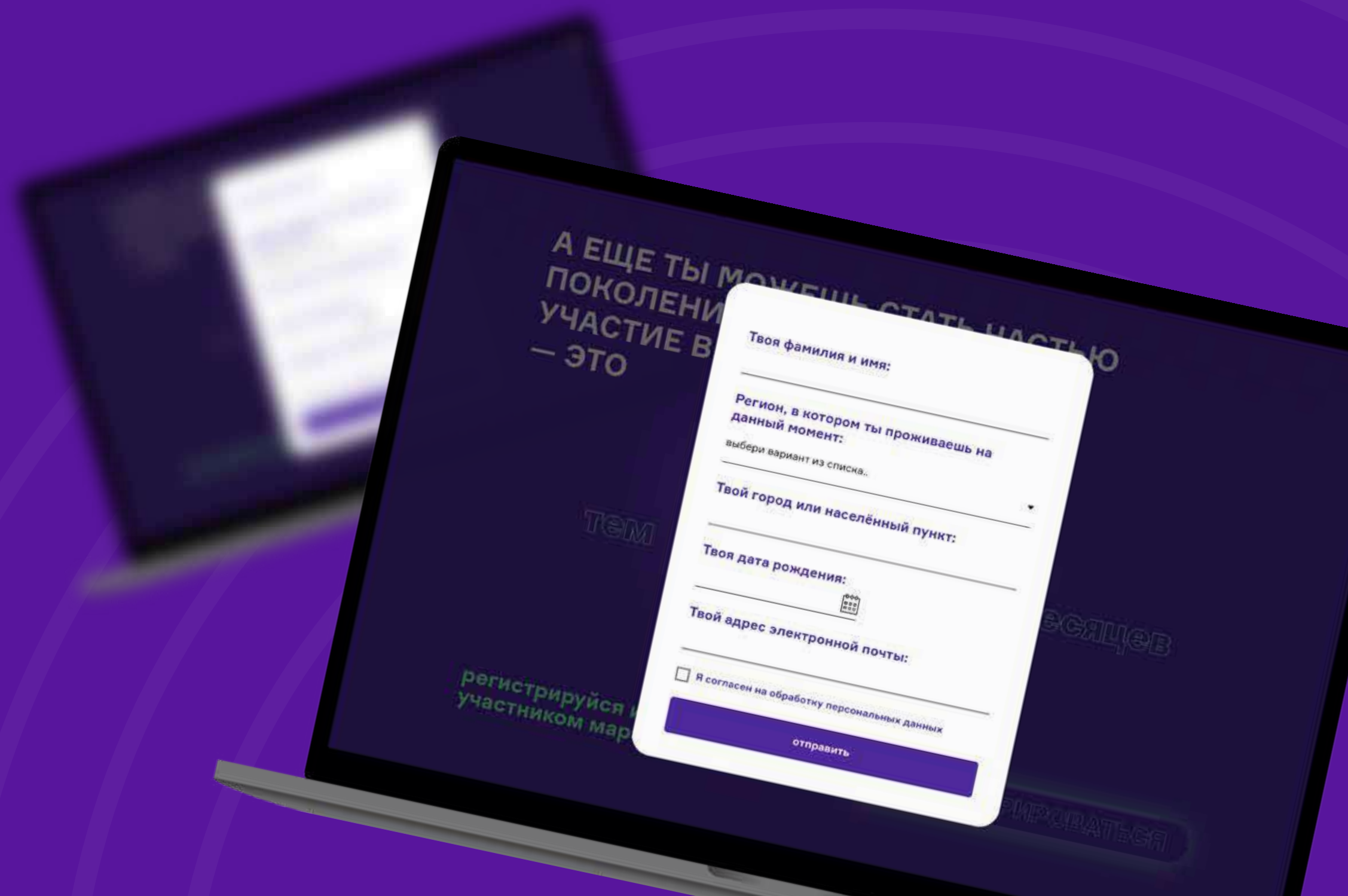


Штаб здоровья на базе Волгоградского Государственного университета в рамках месяца ментального здоровья проводил занятия медитативной практикой и йогой на свежем воздухе для жителей Волгограда

Как открыть свой штаб здоровья?

1. Обсудить открытие Штаба здоровья с администрацией своей организации;
2. Зарегистрировать Штаб здоровья на сайте поколениезож.рф;
3. Получить стартовый пакет куратора Штаба здоровья;
4. Обсудить план работы с региональным координатором направления;

5. Провести первое собрание волонтеров Штаба здоровья, запланировать деятельность и приступить к реализации всех смелых идей



Штабы здоровья соревнуются между собой в конкурсе «Лучший Штаб здоровья – 2023»



Главный приз: комплект раздаточного материала для реализации деятельности по популяризации ЗОЖ в своей организации

Расскажите о том, что вы делаете со своей командой и какие имеете успехи и получите титул лучшего Штаба здоровья по всей стране

Конкурс проводится в период с 5 марта по 5 декабря 2023 года

Погрузайтесь в ЗОЖ и

регистрайте свой
штаб здоровья
прямо сейчас

