



# Волонтеры медики

Всероссийское  
общественное движение

## Основы корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников

Просто. Удобно. Доступно



# АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

**525**

из **100 000** человек  
ежегодно умирают  
в трудоспособном возрасте

**~ 2** недель

в год человек отсутствует  
на рабочем месте по причине  
болезни

**60** млн.рублей

на **100** человек  
в год теряет компания из-за временной  
нетрудоспособности сотрудников



Отдельная задача — создать среду, сберегающую здоровье, в трудовых коллективах. Очень важно, чтобы работодатели, понимали, что при реализации такой политики производительность труда станет выше

В. И. Скворцова

**Корпоративная программа укрепления здоровья** – это межсекторальный комплекс мер, направленный на повышение уровня здоровья сотрудников, предпринимаемых компанией.

## ПРОГРАММА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ



**Государственных корпораций  
и учреждений**



**Коммерческих  
организаций**



**Некоммерческих  
организаций**

# ОСНОВЫ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ

## НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

**Цель:** создание условий для ведения здорового образа жизни



Уголок  
здоровья



Мотивационные  
плакаты



Тематическая элек-  
тронная рассылка

## ОСНОВНОЙ УРОВЕНЬ

**Цель:** вовлечение сотрудников организации в мероприятия по популяризации здорового образа жизни



Корпоративный  
марафон ЗОЖ



Просветительские  
мероприятия  
с волонтерами-медиками



Трекеры  
полезных  
привычек

## ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

**Цель:** формирование приверженности к здоровому образу жизни и развитие ЗОЖ-культуры в организации



Комитет полезного  
действия здорового  
образа жизни



Школа  
физической  
активности



Конкурс  
«Самый здоровый  
отдел»

# КАК ЭТО РАБОТАЕТ?



# ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ



**Снижение трат  
компании на  
здравоохранение**



**Уменьшение  
текучки  
кадров**



**Повышение  
производительности  
труда**



**Повышение уровня  
вовлеченности  
сотрудников**



**Формирование  
корпоративной  
культуры**



**Ольга Еникеева**

Федеральный координатор  
по здоровому образу жизни  
ВОД «Волонтеры-медики»

---

[zozh@volmedic.com](mailto:zozh@volmedic.com)

[волонтеры-медики.рф](http://volontery-mediki.rf)



101000, Россия, г. Москва  
ул. Мясницкая, д. 17, стр. 1



+ 7 495 796 03 06



[info@volmedic.com](mailto:info@volmedic.com)



volmedic

