

Как начать путь

ответственного донора
прямо сейчас?

Ответственное донорство
– начни, чтобы продолжить.

Следуй
за мной!

#ЯОтветственныйДонор

1. Подпишись на группу
VK и Instagram
2. Заполни анкету участника
3. Познакомься со своим
волонтером-наставником
4. Следи за новостями
в нашей группе
5. Вместе с нами готовься
к донации
6. Сдай кровь
7. Запланируй свою
следующую донацию
8. И еще одну...
9. Стань регулярным
донором

сканируй QR-код

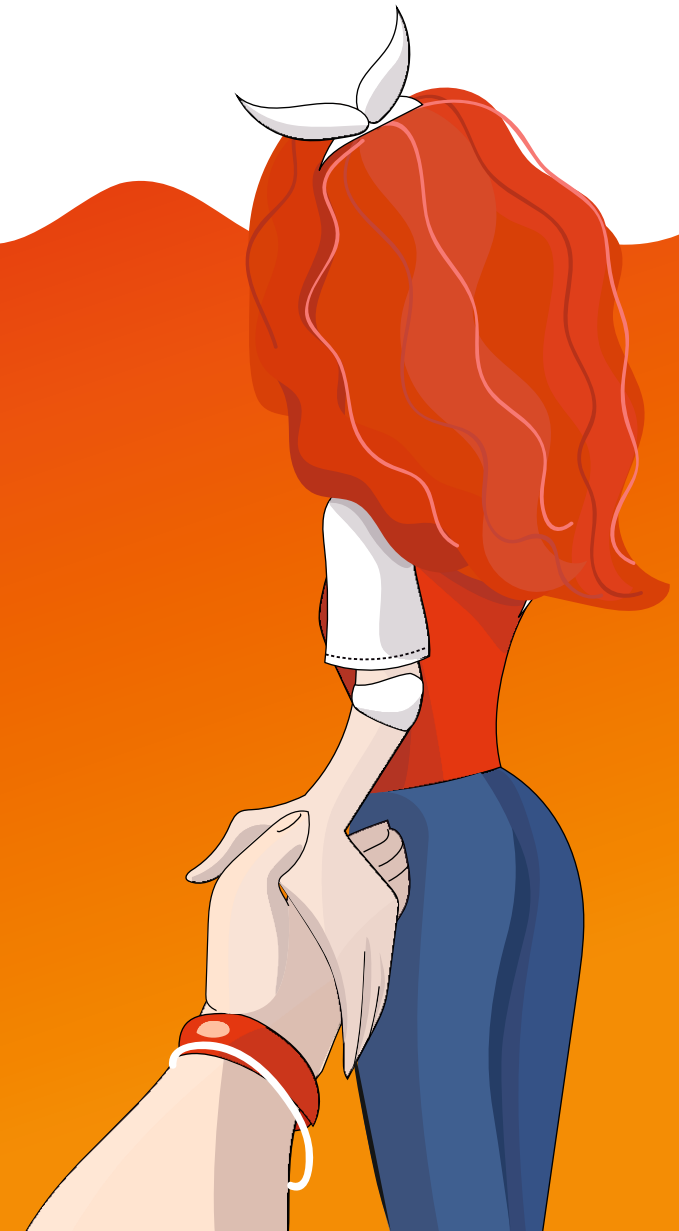


Посещай наши мероприятия,
общайся с другими донорами
и дойди до финала проекта!

500 самых активных
финалистов проекта
получат памятные призы
и признание

 волонтеры-медики.рф

 followme_donors



Твой путеводитель по жизни ответственного донора

Я хочу
помогать людям
и быть донором,
но с чего начать?



Среди противопоказаний к донорству есть те, которые можно и нужно предотвратить.

Мы расскажем все о профилактике этих заболеваний!

ЗОЖ – это основа донорства. Вместе мы формируем здоровые привычки!

3
Что делать
до и после донации?
Почему надо изменить рацион?
Ответим на все твои вопросы по-медицински точно

Донорство – это больше, чем сдача крови.

Ты станешь частью нашего большого движения!

СЛУЖБА КРОВИ

4

Поздравляем, ты стал донором! Но это не конец, прямо сейчас запланируй свою следующую донацию. **И помни, впереди целая жизнь ответственного донора!**

5

Следи за мной!

#ЯОтветственныйДонор

