

**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

поколение
ZOЖ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

#ПоколениеZOЖ



МИССИЯ

Возрождение традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению

85

региональных
отделений

>76 000

добровольцев

Одна из крупнейших
профильных волонтерских
организаций

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Волонтерская помощь
в медицинских
организациях



Обучение первой
помощи и сопровождение
мероприятий



Психологическая
помощь населению



Санитарно-профилактическое
просвещение населения



Популяризация кадрового
донорства крови



Здоровый образ жизни



Программы
для школьников

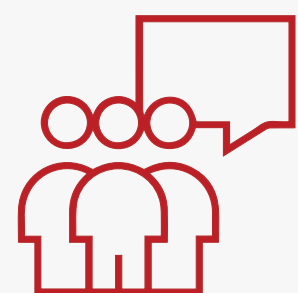
ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Направление реализуется в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография».

ЦЕЛЬ

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения на основе взаимодействия общества и волонтеров

ЗАДАЧИ



Информирование населения о составляющих здорового образа жизни, а также о факторах, пагубно влияющих на здоровье человека, и способах уменьшения их воздействия



Формирование у населения приверженности к ценностям здорового образа жизни



Разработка и внедрение новых форм работы с населением по расширению знаний о здоровом образе жизни

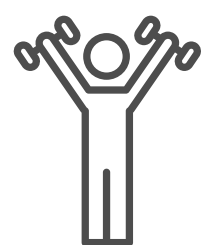


Реализация новых методов освещения принципов ведения здорового образа жизни в СМИ

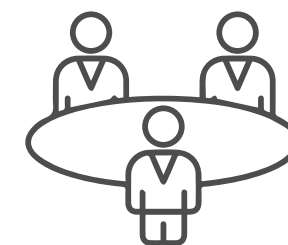
ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»



Штабы
здоровья



Марафон ценностей
здорового образа жизни
«Поколение ЗОЖ»



Всероссийский форум
«Поколение ЗОЖ»



Региональные
акции
«Поколение ЗОЖ»

ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ:



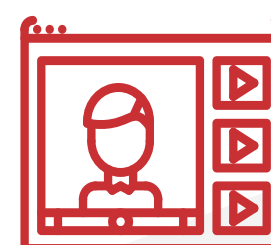
акции в сфере ЗОЖ
в регионах



энерго-точки



тренинги
и мастер-классы



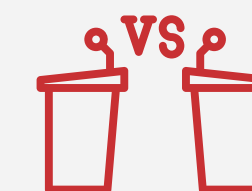
онлайн-мероприятия



подкасты о здоровом
образе жизни



брейн-ринги



публичные дебаты

СТРУКТУРА ФЕДЕРАЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КООРДИНАТОР НАПРАВЛЕНИЯ

Член регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики», ответственный за реализацию направления в регионе и отвечающий за взаимодействие с кураторами Штабов здоровья и партнерами направления

КУРАТОР ШТАБА ЗДОРОВЬЯ

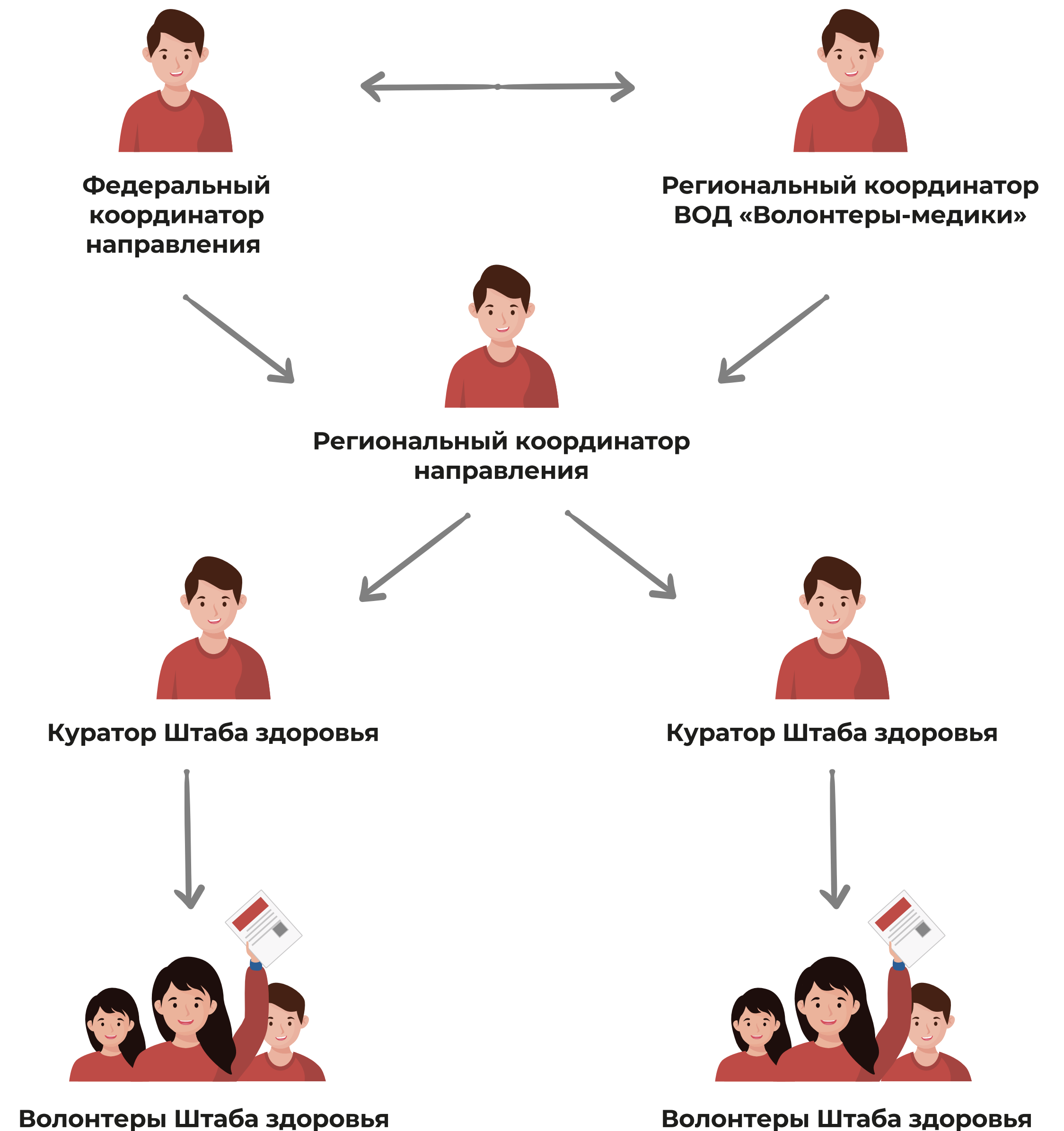
Представитель организации, заинтересованный в популяризации ЗОЖ как в элементе человеческого капитала, обеспечивающий реализацию направления на уровне Штаба здоровья, открытого в организации

ВОЛОНТЕР ШТАБА ЗДОРОВЬЯ

Человек, занимающийся общественно-полезной деятельностью (помогающий в организации мероприятий, участвующий в деятельности Штаба здоровья и реализующий проекты по пропаганде здорового образа жизни) под эгидой Штаба здоровья

УЧАСТНИК МЕРОПРИЯТИЙ

Человек, участвующий в событиях, проводимых Штабом здоровья в рамках работы направления



ФУНКЦИИ РЕГИОНАЛЬНОГО КООРДИНАТОРА НАПРАВЛЕНИЯ

**Выстраивание системы мотивации
среди участников направления**

**Организация Марафона
«Поколение ЗОЖ» на уровне
региона**

**Координация работы кураторов
Штабов здоровья**

**Организация региональных
мероприятий и участие
во Всероссийских мероприятиях
по популяризации ЗОЖ**



**Открытие новых
Штабов здоровья**

**Обучение волонтеров
и организаторов мероприятий
в сфере ЗОЖ**

**Работа с партнерами
направления**

**Формирование рейтинга
Штабов здоровья**

ШТАБ ЗДОРОВЬЯ

ШТАБ ЗДОРОВЬЯ – это сообщество людей, зарегистрированное на базе учреждения любого типа, которое реализует мероприятия по популяризации здорового образа жизни среди населения посредством организации и проведения Марафона «Поколение ЗОЖ», региональных акций и мероприятий.

1 Работа с волонтерами (набор, координация) Штаба здоровья

2 Организация и проведение Марафона «Поколение ЗОЖ», региональных и Всероссийских мероприятий



Функции куратора
Штаба здоровья

3 Работа с партнерами в рамках организации на базе которой открыт Штаб здоровья

4 Выстраивание системы мотивации на уровне Штаба здоровья

ГДЕ

Штаб здоровья может быть открыт на базе высшего учебного заведения, организации среднего профессионального образования, библиотеки, социального учреждения, НКО, коммерческой компании и т.д.

КТО

Куратором Штаба здоровья может стать любой желающий с активной жизненной и гражданской позицией **старше 18 лет**

КАК

Открыть
Штаб здоровья



5 ШАГОВ К ОТКРЫТИЮ ШТАБА ЗДОРОВЬЯ



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШТАБОВ ЗДОРОВЬЯ

Всероссийские мероприятия
«Поколение ЗОЖ»

Марафон «Поколение ЗОЖ»

Мероприятия по популяризации
ЗОЖ, проводимые Штабом здоровья

ФУНКЦИИ ШТАБА ЗДОРОВЬЯ:



Популяризация здорового образа жизни в своей организации



Привлечение новых участников Марафона «Поколение ЗОЖ»



Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ

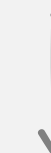


Создание новых форматов мероприятий

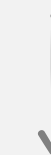


Набор и обучение волонтеров

Лучший Штаб здоровья в регионе



Федеральный рейтинг Штабов здоровья



Лучший Штаб здоровья в России



МАРАФОН «ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ»

Серия мероприятий, включающая в себя изучение основных направлений ЗОЖ посредством выполнения челленджей и участия в тематических мероприятиях

1 ЭТАП	Февраль	Март	Апрель	Май
	Образ жизни и здоровье	Режим дня	Полезные привычки	Отказ от вредных привычек
	Июнь	Июль	Август	
	Правильное питание	Физическая активность	Психическое здоровье	
2 ЭТАП	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	
	Укрепление организма	Саморазвитие	ЗОЖ от мечты к реальности	

1 месяц = 1 тема = 4 подтемы = 4 челленджа

По итогу каждого этапа координаторы подводят результаты деятельности Штабов здоровья для составления рейтинга

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ МАРАФОНА «ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ»

В марафоне может принять участие любой желающий, пройдя тестирование на сайте поколениезож.рф

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ МАРАФОНА



СТУДЕНТЫ

(ШТАБ ЗДОРОВЬЯ)



ЛИЦА ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

(СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ШТАБОМ ЗДОРОВЬЯ, КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА)



ПОЖИЛЫЕ ГРАЖДАНЕ

(МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ШТАБОМ ЗДОРОВЬЯ)

**ЛИЧНАЯ МОТИВАЦИЯ
ДЛЯ УЧАСТИЯ
В МАРАФОНЕ**

1 Стремление
к улучшению своей
жизни и здоровья

2 Знание основ
ЗОЖ

3 Личностный
рост

ВЛИЯНИЕ МАРАФОНА «ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ» НА ФОРМИРОВАНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

Индекс здорового образа жизни - степень соответствия знаний о ЗОЖ человека и его образа жизни в действительности



ПРОЕКТ «ОТРЯД ЗОЖ»

«Отряд ЗОЖ» - группа участников Марафона «Поколение ЗОЖ» состоящая из 10-15 человек в возрасте от 18 лет, которая создана с целью оценки эффективности марафона и его влияния на формирование здоровых привычек у людей.

УЧАСТНИКИ:

Старше 18 лет с мотивацией к улучшению своей жизни, с наличием вредных привычек, отсутствием серьезных хронических заболеваний, согласные на размещение своих личных историй в социальных сетях.

ПРОСЛЕЖИВАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ УЧАСТНИКОВ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ



ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ



Цель форума - объединение общественных организаций и волонтеров, реализующих свою деятельность в сфере здорового образа жизни, для определения и тиражирования эффективных практик популяризации здорового образа жизни среди населения.

Форум «Поколение ЗОЖ» 2020

- Москва
- Дагестан

Очный и онлайн
форматы

25

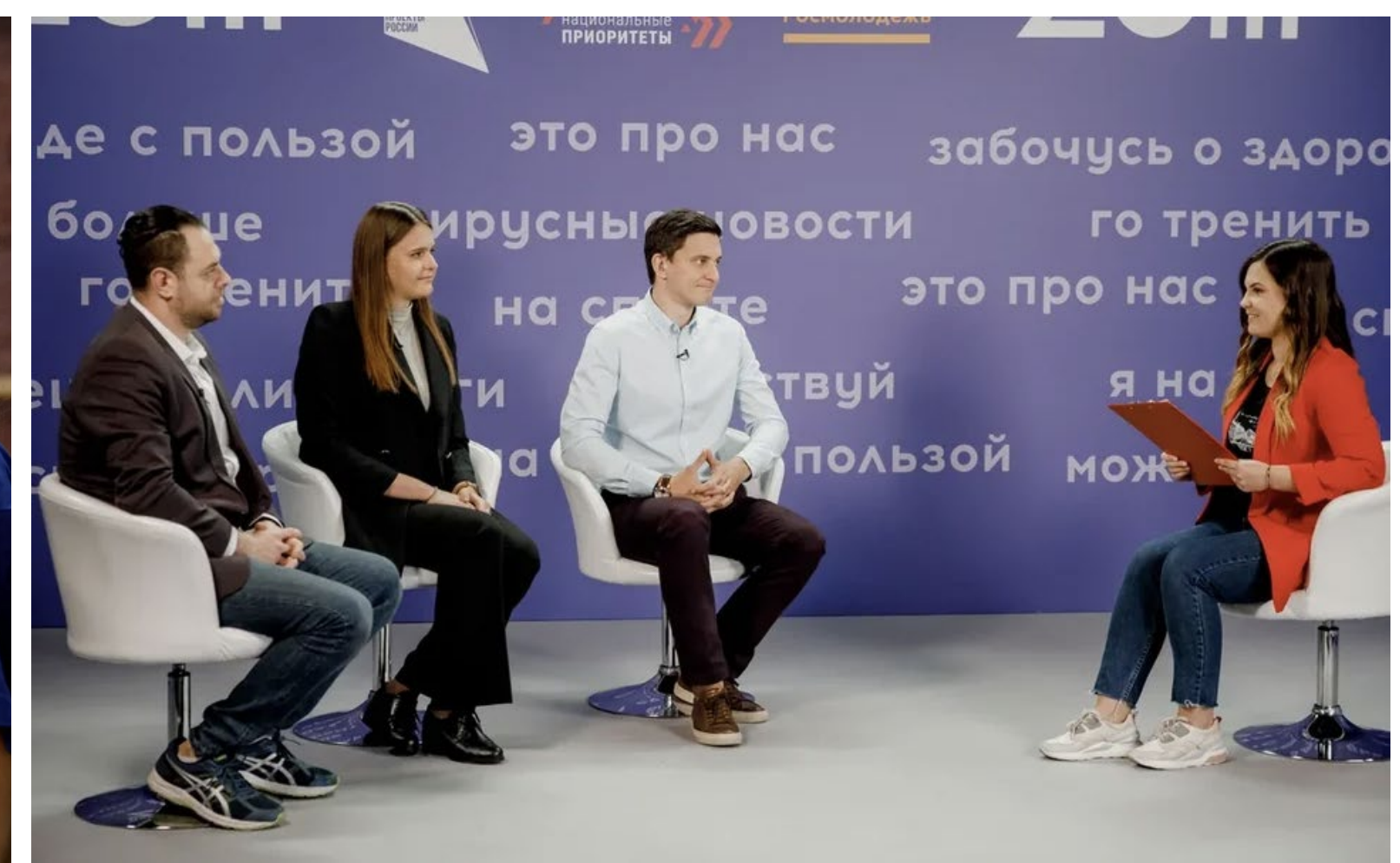
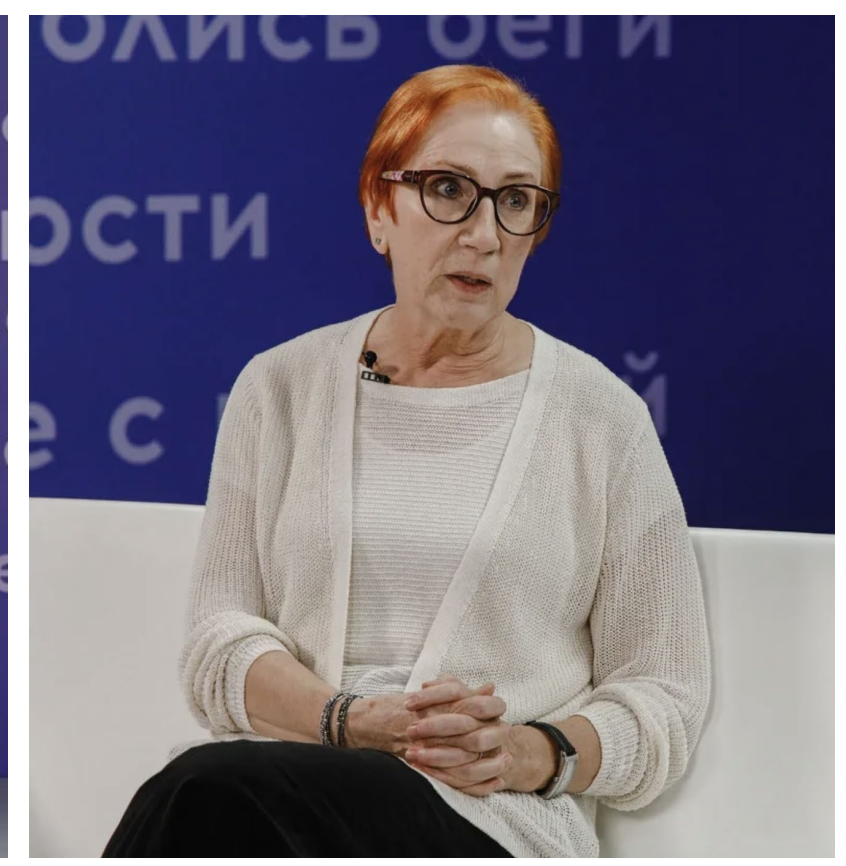
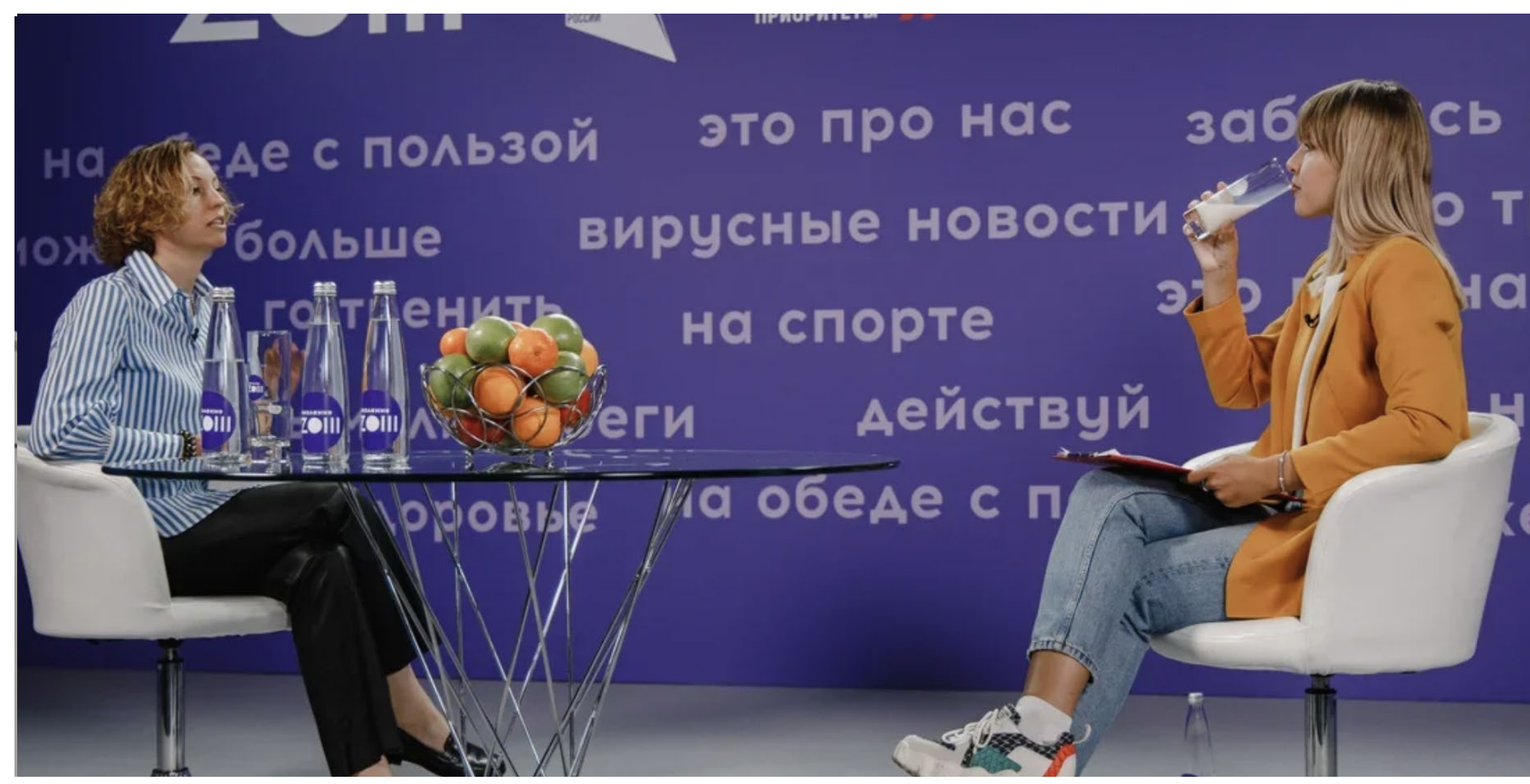
экспертов, телеведущих,
блогеров

79 000

просмотров

2642

участников



КОНТАКТЫ



НАТАЛЬЯ ГЕРАСИМОВА

Координатор программ
по здоровому образу жизни
ВОД «Волонтеры-медики»

**ВОЛОНТЕРОМ
В ЗДРАВООХРАНЕНИИ
МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ**

волонтеры-медики.рф

101000, Россия, г. Москва,
Потаповский переулок, д.5, стр. 4



+7 495 03 06 (доб. 220)



zozh@volmedic.com



@volmedic

